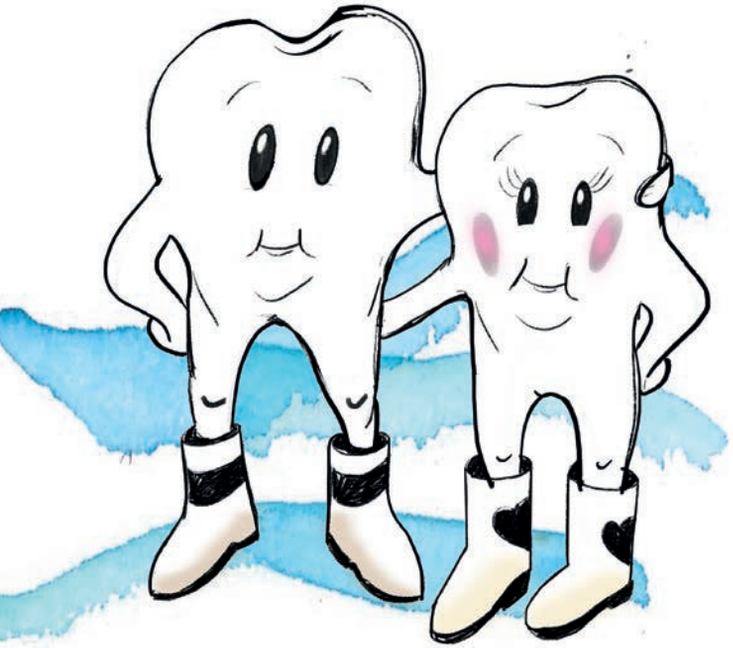
mieren und beraten. Gegebenenfalls wird auch bei diesen Terminen zum Schutz vor Karies regelmäßig Fluoridlack auf die Zähne aufgetragen.

Die Individualprophylaxe für 6- bis 17-Jährige wird von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen. Das individuelle Karies-Vorsorgeprogramm in der Zahnarztpraxis, die Individualprophylaxe, sieht eine intensive Betreuung für 6 bis 17-Jährige vor.

Die Individualprophylaxe sollten Eltern für ihre Kinder unbedingt wahrnehmen.

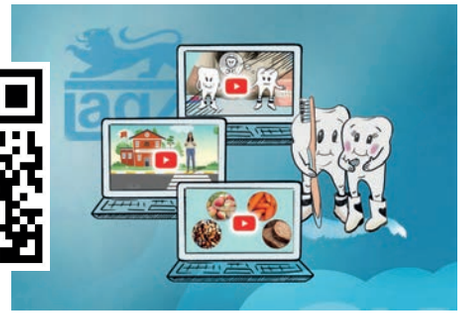


Wir sind jederzeit für Sie da

Bei Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.
Ihre Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Mehr Wissen per Klick: Unsere Lehrfilme.



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heßbrühlstraße 7
70565 Stuttgart
Tel.: +49 711 222 966-17
E-Mail: info@lagz-bw.de

www.lagz-bw.de

Herausgeber: Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.
Redaktion: Natalya Huxmann
Gestaltung: Bruno Hentschel
Stand: September 2025
Bildnachweise: istockphoto.com,
Illustrationen: Heike Zuschke

Gesunde Kinderzähne

Informationen für Eltern



Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.

Liebe Kinder, liebe Eltern,

gesunde Zähne sind meist ein Geschenk der Natur, das sorgfältig gepflegt werden muss.
Eltern, die ihre Kinder ausgewogen ernähren und **Kinderzähne von Anfang an gut pflegen, leisten einen großen Beitrag zur Zahngesundheit ihrer Kinder.**

Sehr wichtig dabei: ein gutes Vorbild zu sein.

Unsere Kernbotschaften:

Zähne gewissenhaft pflegen

Morgens, abends und nach Mahlzeiten gründlich Zähne putzen nach der nebenstehenden KAI Plus Methode.

KAI-
Zahnputztechnik



Kauflächen



Außenflächen



Innenflächen

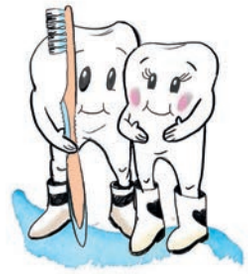


Gemeinsames Tun motiviert:
Wenn die Kinder sehen, wie Eltern und Geschwister Zähne putzen, wollen sie mitmachen!

Bis zum 9. Lebensjahr benötigt Ihr Kind unbedingt Ihre Hilfe beim Zähneputzen!



Bitte putzen Sie die Zähne Ihres Kindes mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta nach.



Das ist das Plus, wodurch die Zähne Ihres Kindes wirklich sauber werden und gesund bleiben!

Zahngesunde Ernährung

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene und kauaktive Ernährung ist wesentlich:



rohes **Gemüse, Obst und Vollkornprodukte** sollten auch zwischen den Hauptmahlzeiten in kindgerechter Form angeboten werden.

Kinder sollten ausschließlich Wasser trinken.

Süßigkeiten und süße Getränke sollten in ihrer Häufigkeit beschränkt werden.



Nutzung von Fluorid zum Schutz vor Karies

Eine fluoridhaltige Zahnpasta hilft, Karies vorzubeugen: **Beim Putzen nehmen die Zähne das Fluorid aus der Zahnpasta auf und werden dadurch widerstandsfähiger.** Es ist nachgewiesen, dass tägliches Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta Kinder und Jugendliche vor Karies schützen kann.



Regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt

Bis zum 18. Lebensjahr sollten die Zähne Ihres Kindes alle sechs Monate zahnärztlich kontrolliert werden.



Neben den gründlichen Untersuchungen wird der Zahnarzt oder die Zahnärztin Sie und Ihr Kind auch immer wieder zu Fragen der Mundgesundheit infor-